

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор \_\_\_\_\_ СОШ № \_\_\_\_\_

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № \_\_\_\_\_

**завтрак 11-18 лет 5 - 11 класс (род.плата)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
<b>Понедельник (10.02.2020)</b>				
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,24	122
1	Котлеты "Каргопольские" с соусом	70/30	35,10	389,5
44,3	Каша гречневая вязкая	180	9,52	176
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
х/к	Хлеб ржаной	25	1,32	50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>	<b>849,2</b>
<b>Вторник (11.02.2020)</b>				
120	Суп "Волна" со сметаной	250/5	11,77	146,2
393	Сосиска отварная с соусом	80/5	31,56	202,72
273	Макаронные изделия отварные	180	11,95	191,6
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб ржаной	20	1,05	40
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>	<b>635,52</b>
<b>Среда (12.02.2020)</b>				
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/5	13,25	76,9
437	Котлета рыбная	80	28,84	73,92
527	Пюре картофельное	180	14,09	236
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>	<b>498,52</b>
<b>Четверг (13.02.2020)</b>				
244	Суп из сборных овощей с зел.горошком	200/5	10,80	94,95
538	Гуляш из мяса говядины	80	32,00	139
	Рис припущенный	180	12,03	236
639	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>	<b>665,65</b>
<b>Пятница (14.02.2020)</b>				
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,45	105
	Птица отварная с соусом	60/20	31,64	151,2
	Сложный гарнир	100/80	13,09	236
	Чай с сахаром	200	2,32	55
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>	<b>605,9</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_