

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак 5 - 11 класс (инвалиды, ОВЗ)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|---|----------|---------------|---------------|
| Понедельник (10.02.2020) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 302 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5 | 17,68 | 203 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 10,97 | 154 |
| 22 | Масло сливочное порционное | 10 | 9,60 | 66 |
| 23 | Сыр твердый порционный | 13 | 9,60 | 45,11 |
| х/к | Батон йодированный | 50 | 4,15 | 137,5 |
| Обед | | | | |
| 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 11,63 | 122 |
| 1 | Котлеты "Каргопольские " с соусом | 70/30 | 40,79 | 389,47 |
| 44.3 | Каша гречневая вязкая | 180 | 9,52 | 176 |
| 638 | Компот из кураги с вит С | 200 | 10,68 | 110 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 50 | 3,00 | 58,7 |
| х/к | Хлеб ржаной | 45 | 2,38 | 50 |
| ИТОГО: | | | 130,00 | 605,61 |
| Вторник (11.02.2020) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 2/5 | Каша ячневая на цельном молоке с маслом | 200/5 | 16,70 | 265,5 |
| 23 | Сыр твердый порционный | 15 | 11,07 | 45,11 |
| 692 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 10,91 | 97 |
| х/к | Батон йодированный | 45 | 3,82 | 123,7 |
| Обед | | | | |
| 570 | Маринад овощной | 60 | 7,60 | 2,8 |
| 120 | Суп "Волна" со сметаной | 250/5 | 11,77 | 146,2 |
| 393 | Сосиска отварная с соусом | 80/20 | 39,83 | 202,72 |
| 273 | Макаронные изделия отварные | 180 | 11,94 | 230 |
| 698 | Компот из св.фруктов с витамином С | 200 | 10,98 | 59 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 50 | 3,00 | 70,5 |
| х/к | Хлеб ржаной | 45 | 2,38 | 60 |
| ИТОГО: | | | 130,00 | 531,31 |
| Среда (12.02.2020) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 257 | Каша молочная овсяная "Геркулес " с маслом | 200/5 | 15,36 | 284 |
| 337 | Яйцо отварное | 40 | 12,80 | 62,8 |
| 692 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 10,91 | 97 |
| 22 | Масло сливочное порционное | 10 | 9,60 | 66 |
| х/к | Батон йодированный | 45 | 3,33 | 123,7 |
| Обед | | | | |
| 75 | Икра морковная | 60 | 4,18 | 2,8 |
| 110 | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 250/5 | 16,19 | 95,2 |
| 437 | Котлета рыбная | 80 | 33,66 | 73,92 |
| 527 | Картофельное пюре | 180 | 14,09 | 236 |
| 591 | Кисель плодово-ягодный с вит С | 200 | 4,50 | 35 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 50 | 3,00 | 70,5 |
| х/к | Хлеб ржаной | 45 | 2,38 | 60 |
| ИТОГО: | | | 130,00 | 633,5 |

Зав.производством _____ Бухгалтер _____

| Четверг (13.02.2020) | | | | |
|-----------------------------|---|---------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | |
| 86 | Каша молочная "Дружба " с маслом | 200/5 | 14,44 | 284 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,32 | 53 |
| 23 | Сыр твердый порционный | 13 | 9,60 | 45,11 |
| пром | Фрукт свежий | 100-200 | 15,50 | 81,03 |
| х/к | Батон йодированный | 35 | 2,61 | 96,25 |
| Обед | | | | |
| 24 | Кукуруза консервированная | 30 | 3,00 | 72,9 |
| 90 | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 250/5 | 10,79 | 81,6 |
| | Гуляш из мяса говядины | 100 | 45,84 | 94,95 |
| 538 | Рис припущенный | 180 | 14,04 | 230 |
| 639 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 6,48 | 137 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 50 | 3,00 | 58,7 |
| х/к | Хлеб ржаной | 45 | 2,38 | 60 |
| ИТОГО: | | | 130,00 | 559,39 |
| Пятница (14.02.2020) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом | 180/5 | 31,41 | 309 |
| 165 | Чай с молоком "Детский " | 200 | 6,00 | 81 |
| 22 | Масло сливочное порционное | 10 | 9,60 | 66 |
| х/к | Батон йодированный | 40 | 2,98 | 110 |
| Обед | | | | |
| 12 | Овощная добавка (огурец свежий) | 35 | 7,03 | 72,9 |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 13,94 | 131,2 |
| 493а | Птица отварная с соусом | 80/20 | 35,90 | 176,4 |
| 527 | Сложный гарнир | 100/80 | 14,09 | 236 |
| 686 | Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 3,67 | 55 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 50 | 3,00 | 70,5 |
| х/к | Хлеб ржаной | 45 | 2,38 | 60 |
| ИТОГО: | | | 130,00 | 566 |