

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

обед 1 - 4 класс 7-11 лет (льготники)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (10.02.2020)				
пром	Мучное изделие	40	8,19	118
1	Котлеты "Каргопольские" с соусом	80/30	39,55	389,47
44.3	Каша гречневая вязкая	150	8,20	176
638	Компот из кураги с вит С	200	10,68	110
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
	ИТОГО:		72,00	902,17
Вторник (11.02.2020)				
пром	Фрукт свежий	100-200	21,98	31,3
393	Сосиска отварная с соусом	80/20	32,37	202,72
273	Макаронные изделия отварные	150	9,95	191,6
686	Чай с сахаром	200	2,32	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	94
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		72,00	603,32
Среда (12.02.2020)				
пром	Мучное изделие	30	3,42	168
437	Котлета рыбная	80	34,46	73,92
527	Картофельное пюре	150	12,74	236
591	Сок фруктовый	200	16,00	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	117,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	84,8
	ИТОГО:		72,00	715,22
Четверг (13.02.2020)				
пром	Мучное изделие	30	4,43	210,6
538	Гуляш из мяса говядины	80	39,51	94,95
639	Рис припущенный	150	11,70	139
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	10,98	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
	ИТОГО:		72,00	690,25
Пятница (14.02.2020)				
х/к	Мучное изделие	80-100	15,31	273,9
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
527	Сложный гарнир	100/50	11,74	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		72,00	871,8