

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

Столовая № \_\_\_\_\_

**обед 1 - 4 класс 7-11 лет (льготники)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
<b>Понедельник (10.02.2020)</b>				
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,19	118
1	Котлеты "Каргопольские" с соусом	80/30	39,55	389,47
44.3	Каша гречневая вязкая	150	8,20	176
638	Компот из кураги с вит С	200	10,68	110
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
	ИТОГО:		72,00	902,17
<b>Вторник (11.02.2020)</b>				
570	Маринад овощной	60	4,00	2,8
120	Суп "Волна" со сметаной	200/5	9,71	116,9
393	Сосиска отварная с соусом	80/20	31,98	202,72
273	Макаронные изделия отварные	150	9,95	191,6
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	94
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		72,00	724,22
<b>Среда (12.02.2020)</b>				
75	Икра морковная	60	4,00	60,74
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	12,72	76,9
437	Котлета рыбная	80	33,66	73,92
527	Картофельное пюре	150	12,74	236
591	Кисель плодово-ягодный с вит С	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	2,00	117,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	84,8
	ИТОГО:		72,00	624,12
<b>Четверг (13.02.2020)</b>				
24	Кукуруза консервированная	30	3,00	60,74
90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200/5	8,93	65,3
538	Гуляш из мяса говядины	80	37,51	94,95
639	Рис припущенный	150	11,70	139
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	6,48	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	2,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
	ИТОГО:		72,00	544,95
<b>Пятница (14.02.2020)</b>				
12	Овощная добавка (огурец свежий)	30	4,00	60,74
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,31	131,2
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
527	Сложный гарнир	100/50	11,74	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		72,00	789,84