

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

обед 5 - 11 класс 11-18 лет (льготники)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (10.02.2020)				
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,24	122
1	Котлеты "Каргопольские" с соусом	80/30	41,36	389,5
44,3	Каша гречневая вязкая	180	9,52	176
628	Компот из кураги с витамином С	200	12,10	53
х/к	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,40	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
	ИТОГО:		78,00	849,2
Вторник (11.02.2020)				
пром	Фрукт свежий	100-200	16,00	31,3
120	Суп "Волна" со сметаной	200/5	9,42	146,2
393	Сосиска отварная с маслом	80/5	33,11	202,72
273	Макаронные изделия отварные	180	10,59	191,6
698	Компот из св.фруктов с вит С	200	6,48	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	40	2,40	58,7
	ИТОГО:		78,00	689,52
Среда (12.02.2020)				
пром	Мучное изделие	30	3,42	126
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,25	76,9
437	Котлета рыбная	80	28,84	73,92
527	Пюре картофельное	180	14,09	236
628	Сок фруктовый	200	16,00	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	40	2,40	58,8
	ИТОГО:		78,00	624,62
Четверг (13.02.2020)				
пром	Мучное изделие	30	5,47	210,6
244	Суп из сборных овощей с зел.горошком	200/5	10,80	94,95
538	Гуляш из мяса говядины	80	32,00	139
639	Рис припущенный	180	14,03	137
628.1	Компот из сухофруктов с витамином С	200	12,10	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	60	3,60	58,7
	ИТОГО:		78,00	693,25
Пятница (14.02.2020)				
пром	Мучное изделие	80-100	14,55	273,9
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,45	105
493a	Птица отварная с соусом	60/20	31,64	151,2
527	Сложный гарнир	100/80	13,09	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	60	3,60	58,7
	ИТОГО:		78,00	879,8

Зав.производством _____ Бухгалтер _____