

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак 11-18 лет 5 - 11 класс (род.плата)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (17.02.2020)				
139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,58	151
2	Котлеты "Столичные" с соусом	80/30	35,90	232,79
273	Макаронные изделия отварные	150	9,95	191,6
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,20	47
х/к	Хлеб ржаной	20	1,05	40
	ИТОГО:		60,00	715,39
Вторник (18.02.2020)				
134	Суп" Крестьянский " с крупой со сметаной	200/5	9,70	78
	Запеканка картофельная с мясом (фарш)	180	46,78	202,72
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,20	47
	ИТОГО:		60,00	380,72
Среда (19.02.2020)				
139.1	Свекольник со сметаной	250/5	10,34	93,3
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
44.3	Каша гречневая вязкая	150	7,94	176
591	Компот из свежих фруктов	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,32	47
	ИТОГО:		60,00	527,7
Четверг (20.02.2020)				
	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10	14,90	2,8
437	Плов из мяса говядины	180	38,87	73,92
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
х/к	Хлеб ржаной	20	1,06	40
	ИТОГО:		60,00	230,42
Пятница (21.02.2020)				
124	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12,70	106,3
393	Сосиска отварная	80	30,19	202,72
538	Картофельное пюре	150	14,09	139
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	0,70	47
	ИТОГО:		60,00	548,02

Зав.производством _____ Бухгалтер _____