

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор \_\_\_\_\_ СОШ № \_\_\_\_\_

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № \_\_\_\_\_

### завтрак+обед 1 - 4 класс (инвалиды, ОВЗ)

| № Рец.                      | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб.    | ЭЦ, ккал       |
|-----------------------------|---|----------|---------------|----------------|
| <b>Вторник (25.02.2020)</b> |   |          |               |                |
| <b>Завтрак</b>              |   |          |               |                |
| 2/5                         | Каша ячневая на цельном молоке с маслом           | 200/5    | 18,90         | 265,5          |
| 23                          | Сыр твердый порционный                            | 8        | 6,40          | 27,76          |
|                             | Кофейный напиток на цельном молоке                | 200      | 10,91         |                |
| х/к                         | Батон йодированный                                | 40       | 3,02          | 110            |
| <b>Обед</b>                 |   |          |               |                |
| 570                         | Маринад овощной                                   | 60       | 7,60          | 2,8            |
| 120                         | Суп "Волна" со сметаной                           | 200/5    | 9,71          | 116,9          |
| 393                         | Сосиска отварная с соусом                         | 80/20    | 37,15         | 202,72         |
| 273                         | Макаронные изделия отварные                       | 150      | 9,95          | 191,6          |
| 698                         | Компот из св.фруктов с витамином С                | 200      | 10,98         | 59             |
| х/к                         | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"            | 50       | 3,00          | 94             |
| х/к                         | Хлеб ржаной                                       | 45       | 2,38          | 60             |
|                             | <b>ИТОГО:</b>                                     |          | <b>120,00</b> | <b>1130,28</b> |
| <b>Среда (26.02.2020)</b>   |   |          |               |                |
| <b>Завтрак</b>              |   |          |               |                |
| 257                         | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом         | 200/5    | 13,36         | 284            |
| 337                         | Яйцо отварное                                     | 40       | 11,80         | 62,8           |
|                             | Чай с молоком "Детский"                           | 200      | 5,62          | 97             |
| 22                          | Масло сливочное порционное                        | 6        | 5,95          | 39,6           |
| х/к                         | Батон йодированный                                | 40       | 2,98          | 110            |
| <b>Обед</b>                 |   |          |               |                |
| 75                          | Икра морковная                                    | 60       | 4,50          | 60,74          |
| 110                         | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 200/10   | 14,22         | 76,9           |
| 437                         | Котлета рыбная                                    | 80       | 33,66         | 73,92          |
| 527                         | Картофельное пюре                                 | 150      | 18,03         | 236            |
| 591                         | Кисель плодово-ягодный с вит С                    | 200      | 4,50          | 35             |
| х/к                         | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"            | 50       | 3,00          | 117,5          |
| х/к                         | Хлеб ржаной                                       | 45       | 2,38          | 84,8           |
|                             | <b>ИТОГО:</b>                                     |          | <b>120,00</b> | <b>1278,26</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_

| <b>Четверг (27.02.2020)</b> |   |         |               |                |
|-----------------------------|---|---------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>              |   |         |               |                |
| 86                          | Каша молочная "Дружба " с маслом                      | 200/5   | 16,44         | 284            |
| 628                         | Чай с сахаром   | 200     | 2,32          | 53             |
| 23                          | Сыр твердый порционный                                | 8       | 6,40          | 27,76          |
| пром                        | Фрукт свежий  | 100-200 | 17,60         | 81,03          |
| х/к                         | Батон йодированный                                    | 30      | 2,24          | 82,5           |
| <b>Обед</b>                 |   |         |               |                |
| 24                          | Кукуруза консервированная                             | 30      | 3,00          | 60,74          |
| 90                          | Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной | 200/5   | 8,93          | 65,3           |
| 538                         | Гуляш из мяса говядины                                | 80      | 39,51         | 94,95          |
|                             | Рис припущенный                                       | 150     | 11,70         | 139            |
| 639                         | Компот из сухофруктов с витамином С                   | 200     | 6,48          | 137            |
| х/к                         | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"                | 50      | 3,00          | 58,7           |
| х/к                         | Хлеб ржаной   | 45      | 2,38          | 50             |
| <b>ИТОГО:</b>               |   |         | <b>120,00</b> | <b>1133,98</b> |
| <b>Пятница (28.02.2020)</b> |   |         |               |                |
| <b>Завтрак</b>              |   |         |               |                |
| 334                         | Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом        | 150/5   | 29,42         | 257            |
| 165                         | Чай с молоком "Детский "                              | 200     | 6,00          | 81             |
| 22                          | Масло сливочное порционное                            | 10      | 9,60          | 66             |
| х/к                         | Батон йодированный                                    | 40      | 2,98          | 110            |
| <b>Обед</b>                 |   |         |               |                |
| 12                          | Овощная добавка ( огурец свежий)                      | 20      | 5,86          | 60,74          |
| 132                         | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                | 200/5   | 11,45         | 131,2          |
| 493a                        | Птица отварная с соусом                               | 80/20   | 35,90         | 176,4          |
| 527                         | Сложный гарнир  | 100/50  | 11,74         | 236            |
| 686                         | Чай с сахаром с лимоном                               | 200/5   | 3,67          | 55             |
| х/к                         | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"                | 30      | 1,80          | 70,5           |
| х/к                         | Хлеб ржаной   | 30      | 1,58          | 60             |
| <b>ИТОГО:</b>               |   |         | <b>120,00</b> | <b>1303,84</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_