

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор \_\_\_\_\_ СОШ № \_\_\_\_\_

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

Столовая № \_\_\_\_\_

**завтрак 5 - 11 класс (инвалиды, ОВЗ)**

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
<b>Понедельник (02.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
257	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,56	135
693	Какао с молоком	200	10,97	154
23	Сыр твердый порционный	20	14,72	52
х/к	Батон йодированный	40	2,98	110
<b>Обед</b>				
24	Зеленый горошек	20	6,97	15
139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,58	151
2	Котлеты "Столичные" с соусом	80/30	35,90	232,79
273	Макаронные изделия отварные	180	11,94	230
638	Компот из кураги с вит С	200	10,68	110
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	60
<b>ИТОГО:</b>			<b>130,00</b>	<b>1320,29</b>
<b>Вторник (03.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
340	Каша вязкая гречневая на цельном молоке с маслом	200/8	15,10	214,9
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
692	Кофейный напиток на молоке	200	2,32	53
х/к	Батон йодированный	40	2,98	96,25
<b>Обед</b>				
75	Икра морковная	60	6,62	15
134	Суп "Крестьянский" с крупой со сметаной	250/5	11,91	98
393	Запеканка картофельная с мясом (фарш)	180	59,97	202,72
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	15,80	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	60
<b>ИТОГО:</b>			<b>130,00</b>	<b>1013,37</b>
<b>Среда (04.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
139	Пудинг творожно-манный	180	31,06	265,5
пром	Молоко сгущенное	20	5,20	58
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
23	Сыр твердый порционный	13	9,83	45,11
х/к	Батон йодированный	40	2,98	82,5
<b>Обед</b>				
24	Кукуруза консервированная	20	5,16	15
139.1	Свекольник со сметаной	250	10,00	116,3
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
44.3	Каша гречневая вязкая	180	9,52	176
698	Компот из св. фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	60
<b>ИТОГО:</b>			<b>130,00</b>	<b>1179,31</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_

<b>Четверг (05.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
257	Каша манная молочная с маслом	200/5	16,26	284
693	Какао с молоком	200	10,97	154
22	Масло сливочное порционное	10	8,60	66
23	Сыр твердый порционный	15	9,00	52
х/к	Батон йодированный	50	4,13	137,5
<b>Обед</b>				
78	Икра свекольная	60	5,16	15
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	19,50	175
437	Плов из мяса говядины	180	46,70	73,92
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,98	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	50
<b>ИТОГО:</b>			<b>130,00</b>	<b>1132,92</b>
<b>Пятница (06.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
86	Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	16,44	284
692	Кофейный напиток на молоке	200	10,91	97
337	Яйцо отварное	40	12,80	62,8
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
х/к	Батон йодированный	30	2,25	110
<b>Обед</b>				
570	Маринад овощной	60	4,00	15
124	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,31	132,8
393	Сосиска отварная с маслом	80/5	35,78	202,72
538	Картофельное пюре	180	22,91	230
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
х/к	Хлеб ржаной	20	1,18	40
<b>ИТОГО:</b>			<b>130,00</b>	<b>1352,02</b>