

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

обед 1 - 4 класс 7-11 лет (льготники)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (02.03.2020)				
24	Зеленый горошек	20	3,24	6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,58	151
2	Котлеты "Столичные" с соусом	80/20	34,85	232,79
273	Макаронные изделия отварные	150	7,95	191,6
638	Компот из кураги с вит С	200	10,68	110
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	40
	ИТОГО:		72,00	790,09
Вторник (03.03.2020)				
75	Икра морковная	60	6,62	15
134	Суп " Крестьянский " с крупой со сметаной	200/5	9,70	98
393	Запеканка картофельная с мясом (фарш)	150	39,00	202,72
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	60
	ИТОГО:		72,00	505,22
Среда (04.03.2020)				
139.1	Свекольник со сметаной	200/5	10,00	93,3
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
44.3	Каша гречневая вязкая	180	9,52	176
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,88	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	60
	ИТОГО:		72,00	635,2
Четверг (05.03.2020)				
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10	17,36	140
437	Плов из мяса говядины	150	44,96	73,92
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,98	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	50
	ИТОГО:		72,00	389,42
Пятница (06.03.2020)				
124	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	10,94	106,3
393	Сосиска отварная с маслом	80/5	33,95	202,72
538	Картофельное пюре	150	19,09	139
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	40
	ИТОГО:		72,00	611,52