

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак 11-18 лет 5 - 11 класс (род.плата)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|---|----------|------------|----------|
| Понедельник (02.03.2020) | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 9,58 | 151 |
| 2 | Котлеты "Столичные" с соусом | 80/30 | 35,90 | 232,79 |
| 273 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,95 | 191,6 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,32 | 53 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 20 | 1,20 | 47 |
| х/к | Хлеб ржаной | 20 | 1,05 | 40 |
| | ИТОГО: | | 60,00 | 715,39 |
| Вторник (03.03.2020) | | | | |
| 134 | Суп" Крестьянский " с крупой со сметаной | 200/5 | 9,70 | 78 |
| | Запеканка картофельная с мясом (фарш) | 180 | 46,78 | 202,72 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,32 | 53 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 20 | 1,20 | 47 |
| | ИТОГО: | | 60,00 | 380,72 |
| Среда (04.03.2020) | | | | |
| 139.1 | Свекольник со сметаной | 250/5 | 10,34 | 93,3 |
| 493а | Птица отварная с соусом | 80/20 | 35,90 | 176,4 |
| 44.3 | Каша гречневая вязкая | 150 | 7,94 | 176 |
| 591 | Компот из свежих фруктов | 200 | 4,50 | 35 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 20 | 1,32 | 47 |
| | ИТОГО: | | 60,00 | 527,7 |
| Четверг (05.03.2020) | | | | |
| | Суп-пюре из картофеля с гренками | 200/10 | 14,90 | 2,8 |
| 437 | Плов из мяса говядины | 180 | 38,87 | 73,92 |
| 686 | Чай с сахаром с лимоном | 200/5 | 3,67 | 55 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 25 | 1,50 | 58,7 |
| х/к | Хлеб ржаной | 20 | 1,06 | 40 |
| | ИТОГО: | | 60,00 | 230,42 |
| Пятница (06.03.2020) | | | | |
| 124 | Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 12,70 | 106,3 |
| 393 | Сосиска отварная | 80 | 30,19 | 202,72 |
| 538 | Картофельное пюре | 150 | 14,09 | 139 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 2,32 | 53 |
| х/к | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8" | 20 | 0,70 | 47 |
| | ИТОГО: | | 60,00 | 548,02 |

Зав.производством _____ Бухгалтер _____