

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор \_\_\_\_\_ СОШ № \_\_\_\_\_

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № \_\_\_\_\_

### завтрак 1 - 4 класс (инвалиды, ОВЗ)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
<b>Понедельник (02.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
257	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	200/5	17,51	135
693	Какао с молоком	200	10,97	154
23	Сыр твердый порционный	17	12,80	58,99
х/к	Батон йодированный	45	3,67	123,7
<b>Обед</b>				
24	Зеленый горошек	20	3,24	151
139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,58	151
2	Котлеты "Столичные" с соусом	80/20	35,90	232,79
273	Макаронные изделия отварные	150	9,95	191,6
638	Компот из кураги с вит С	200	10,68	110
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	40
<b>ИТОГО:</b>			<b>120,00</b>	<b>1406,78</b>
<b>Вторник (03.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
340	Каша вязкая гречневая на цельном молоке с маслом	200/5	14,20	214,9
23	Сыр твердый порционный	10	7,36	27,76
22	Масло сливочное порционное	10	6,72	46,2
692	Кофейный напиток на цельном молоке	200	10,91	53
х/к	Батон йодированный	50	3,83	68,7
<b>Обед</b>				
75	Икара морковная	60	6,62	98
134	Суп "Крестьянский" с крупой со сметаной	200/5	9,70	98
393	Запеканка картофельная с мясом (фарш)	150	43,98	202,72
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	60
<b>ИТОГО:</b>			<b>120,00</b>	<b>998,78</b>
<b>Среда (04.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
02.июн	Пудинг творожно-манный	150	27,87	265,5
пром	Молоко сгущённое	20	5,20	58
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
23	Сыр твердый порционный	10	7,36	27,76
х/к	Батон йодированный	50	3,80	82,5
<b>Обед</b>				
139.1	Свекольник со сметаной	200/5	10,00	93,3
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
44.3	Каша гречневая вязкая	180	9,52	176
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	60
<b>ИТОГО:</b>			<b>120,00</b>	<b>1123,96</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_

<b>Четверг (05.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
257	Каша манная молочная с маслом	200/5	16,26	284
693	Какао на молоке	200	10,97	154
22	Масло сливочное порционное	10	9,6	66
23	Сыр твердый порционный	10	7,36	34,7
х/к	Батон йодированный	50	3,81	137,5
<b>Обед</b>				
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	200/10	17,36	140
437	Плов из мяса говядины	150	44,96	73,92
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,98	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	50
<b>ИТОГО:</b>			<b>120,00</b>	<b>1065,62</b>
<b>Пятница (06.03.2020)</b>				
<b>Завтрак</b>				
86	Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	16,44	284
692	Кофейный напиток на молоке	200	10,91	97
337	Яйцо отварное	40	12,80	62,8
22	Масло сливочное порционное	5	4,80	33
х/к	Батон йодированный	40	3,05	123,7
<b>Обед</b>				
124	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	10,94	106,3
393	Сосиска отварная с маслом	80/5	33,95	202,72
538	Картофельное пюре	150	19,09	139
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,70	40
<b>ИТОГО:</b>			<b>120,00</b>	<b>1212,02</b>