

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

обед 5 - 11 класс 11-18 лет (льготники)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Понедельник (02.03.2020)				
пром	Фрукт свежий яблоко	100-120	18,00	40
139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,58	151
2	Котлеты "Столичные" с соусом	80/30	35,90	232,79
273	Макаронные изделия отварные	180	9,95	191,6
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	1,20	47
х/к	Хлеб ржаной	20	1,05	40
	ИТОГО:		78,00	755,39
Вторник (03.03.2020)				
хк	Кондитерское изделие	60	14,25	15
134	Суп " Крестьянский " с крупой со сметаной	200/5	9,70	78
393	Запеканка картофельная с мясом (фарш)	180	46,78	202,72
628	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	60	3,60	47
	ИТОГО:		78,00	395,72
Среда (04.03.2020)				
хк	Булочка сдобная	80	15,72	15
138	Свекольник со сметаной	250/5	10,34	93,3
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
44.3	Каша гречневая вязкая	180	7,94	176
591	Компот из свежих фруктов с витамином С	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	60	3,60	47
	ИТОГО:		78,00	542,7
Четверг (05.03.2020)				
171	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	17,74	78,3
443	Плов из мяса говядины	180	38,87	2,8
437	Сок фруктовый	200	16,00	73,92
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	236
х/к	Хлеб ржаной	45	2,39	55
	ИТОГО:		78,00	446,02
Пятница (06.03.2020)				
хк	Кондитерское изделие	50-100	10,37	125
124	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	12,70	106,3
393	Сосиска отварная	80	33,13	202,72
538	Картофельное пюре	180	14,09	139
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	47
х/к	Хлеб ржаной	45	2,39	55
	ИТОГО:		78,00	673,02

Зав. производством _____ Бухгалтер _____