

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор \_\_\_\_\_ СОШ № \_\_\_\_\_

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № \_\_\_\_\_

**завтрак 11-18 лет 5 - 11 класс (род.плата)**

| № Рец.                      | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|---|----------|------------|----------|
| <b>Вторник (10.03.2020)</b> |   |          |            |          |
| 120                         | Суп "Волна" со сметаной                           | 250/5    | 11,77      | 146,2    |
| 393                         | Сосиска отварная с соусом                         | 80/5     | 31,56      | 202,72   |
| 273                         | Макаронные изделия отварные                       | 180      | 11,95      | 191,6    |
| 686                         | Чай с сахаром с лимоном                           | 200/5    | 3,67       | 55       |
| х/к                         | Хлеб ржаной                                       | 20       | 1,05       | 40       |
|                             | ИТОГО:  |          | 60,00      | 635,52   |
| <b>Среда (11.03.2020)</b>   |   |          |            |          |
| 110                         | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной | 200/5    | 13,25      | 76,9     |
| 437                         | Котлета рыбная                                    | 80       | 28,84      | 73,92    |
| 527                         | Пюре картофельное                                 | 180      | 14,09      | 236      |
| 628                         | Чай с сахаром                                     | 200      | 2,32       | 53       |
| х/к                         | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"            | 25       | 1,50       | 58,7     |
|                             | ИТОГО:  |          | 60,00      | 498,52   |
| <b>Четверг (12.03.2020)</b> |   |          |            |          |
| 244                         | Суп из сборных овощей с зел.горошком              | 200/5    | 10,80      | 94,95    |
| 538                         | Гуляш из мяса говядины                            | 80       | 32,00      | 139      |
|                             | Рис припущенный                                   | 180      | 12,03      | 236      |
| 639                         | Чай с сахаром с лимоном                           | 200/5    | 3,67       | 137      |
| х/к                         | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"            | 25       | 1,50       | 58,7     |
|                             | ИТОГО:  |          | 60,00      | 665,65   |
| <b>Пятница (13.03.2020)</b> |   |          |            |          |
|                             | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 200/5    | 11,45      | 105      |
|                             | Птица отварная с соусом                           | 60/20    | 31,64      | 151,2    |
|                             | Сложный гарнир                                    | 100/80   | 13,09      | 236      |
|                             | Чай с сахаром                                     | 200      | 2,32       | 55       |
|                             | Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"            | 25       | 1,50       | 58,7     |
|                             | ИТОГО:  |          | 60,00      | 605,9    |

Зав.производством \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_