

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак+обед 1 - 4 класс (инвалиды, ОВЗ)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Вторник (10.03.2020)				
Завтрак				
2/5	Каша ячневая на цельном молоке с маслом	200/5	18,90	265,5
23	Сыр твердый порционный	8	6,40	27,76
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	10,91	
х/к	Батон йодированный	40	3,02	110
Обед				
570	Маринад овощной	60	7,60	2,8
120	Суп "Волна" со сметаной	200/5	9,71	116,9
393	Сосиска отварная с соусом	80/20	37,15	202,72
273	Макаронные изделия отварные	150	9,95	191,6
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	94
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		120,00	1130,28
Среда (11.03.2020)				
Завтрак				
257	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом	200/5	13,36	284
337	Яйцо отварное	40	11,80	62,8
	Чай с молоком "Детский"	200	5,62	97
22	Масло сливочное порционное	6	5,95	39,6
х/к	Батон йодированный	40	2,98	110
Обед				
75	Икра морковная	60	4,50	60,74
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	14,22	76,9
437	Котлета рыбная	80	33,66	73,92
527	Картофельное пюре	150	18,03	236
591	Кисель плодово-ягодный с вит С	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	117,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	84,8
	ИТОГО:		120,00	1278,26

Зав.производством _____ Бухгалтер _____

Четверг (12.03.2020)				
Завтрак				
86	Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	16,44	284
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
23	Сыр твердый порционный	8	6,40	27,76
пром	Фрукт свежий	100-200	17,60	81,03
х/к	Батон йодированный	30	2,24	82,5
Обед				
24	Кукуруза консервированная	30	3,00	60,74
90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200/5	8,93	65,3
538	Гуляш из мяса говядины	80	39,51	94,95
	Рис припущенный	150	11,70	139
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	6,48	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
ИТОГО:			120,00	1133,98
Пятница (13.03.2020)				
Завтрак				
334	Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом	150/5	29,42	257
165	Чай с молоком "Детский "	200	6,00	81
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
х/к	Батон йодированный	40	2,98	110
Обед				
12	Овощная добавка (огурец свежий)	20	5,86	60,74
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,45	131,2
493a	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
527	Сложный гарнир	100/50	11,74	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	30	1,80	70,5
х/к	Хлеб ржаной	30	1,58	60
ИТОГО:			120,00	1303,84