

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак 5 - 11 класс (инвалиды, ОВЗ)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
Вторник (10.03.2020)				
Завтрак				
2/5	Каша ячневая на цельном молоке с маслом	200/5	16,70	265,5
23	Сыр твердый порционный	15	11,07	45,11
692	Кофейный напиток на молоке	200	10,91	97
х/к	Батон йодированный	45	3,82	123,7
Обед				
570	Маринад овощной	60	7,60	2,8
120	Суп "Волна" со сметаной	250/5	11,77	146,2
393	Сосиска отварная с соусом	80/20	39,83	202,72
273	Макаронные изделия отварные	180	11,94	230
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
ИТОГО:			130,00	531,31
Среда (11.03.2020)				
Завтрак				
257	Каша молочная овсяная "Геркулес " с маслом	200/5	15,36	284
337	Яйцо отварное	40	12,80	62,8
	Чай с молоком "Детский "	200	5,62	97
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
х/к	Батон йодированный	45	3,33	123,7
Обед				
75	Икра морковная	60	4,18	2,8
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем , со сметаной	250/5	16,19	95,2
437	Котлета рыбная	80	33,66	73,92
527	Картофельное пюре	180	19,38	236
591	Кисель плодово-ягодный с вит С	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
ИТОГО:			130,00	633,5

Зав.производством _____ Бухгалтер _____

Четверг (12.03.2020)				
Завтрак				
86	Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	14,44	284
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
23	Сыр твердый порционный	13	9,60	45,11
пром	Фрукт свежий	100-200	15,50	81,03
х/к	Батон йодированный	35	2,61	96,25
Обед				
24	Кукуруза консервированная	30	3,00	72,9
90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250/5	10,79	81,6
	Гуляш из мяса говядины	100	45,84	94,95
538	Рис припущенный	180	14,04	230
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	6,48	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
ИТОГО:			130,00	559,39
Пятница (13.03.2020)				
Завтрак				
334	Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом	180/5	31,41	309
165	Чай с молоком "Детский "	200	6,00	81
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
х/к	Батон йодированный	40	2,98	110
Обед				
12	Овощная добавка (огурец свежий)	35	7,03	72,9
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	13,94	131,2
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
527	Сложный гарнир	100/80	14,09	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
ИТОГО:			130,00	566