

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
городского округа Заречный  
"Мезенская средняя общеобразовательная школа № 6"

РАССМОТРЕНА

на заседании МО

протокол № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_ 2015 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_ Черняева Е.В.

УТВЕРЖДЕНА

приказом

и.о. директора школы

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

для среднего общего образования

с 10 по 11 класс

на 2015-2017 учебный период

Составила: Гракова Кристина Николаевна

Учитель основ безопасности жизнедеятельности

# 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен*

**знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## 2. Обязательный минимум содержания основных образовательных программ

### 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

### 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

### *Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.*

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

### **3. Основы обороны государства и воинская обязанность**

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

## **3. Тематическое планирование**

	<b>Наименования разделов и тем</b>	<b>Количество часов</b>
<b>10 класс</b>		
<b>Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях</b>		21
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	3
2	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	3
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
5	Законодательные и нормативные правовые акты российской федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	2
6	Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время	2
7	Современные средства поражения и их поражающие факторы	4

8	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время	4
<b>Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		5
1	Основные инфекционные заболевания и их профилактика	3
2	Значение двигательной активности для здоровья человека	2
<b>Раздел III. Основы военной службы</b>		9
1	Вооруженные силы российской федерации — защитники нашего отечества	5
2	Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести.	4
<b>Итого</b>		<b>35</b>
<b>11 класс</b>		
<b>Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		14
	Основы здорового образа жизни	6
	Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	8
<b>Раздел II. Основы военной службы</b>		20
	Воинская обязанность. Военнослужащий защитник своего Отечества.	11
	Особенности военной службы	2
	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	3
	Психические основы подготовки к военной службе.	2
	Резерв	1
<b>Итого</b>		<b>35</b>