

Согласовано, директор _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|--------------------------|---|----------|
| Понедельник (31.08.2020) | | |
| 302,01 | Каша пшеничная вязкая с маслом | 200 |
| 3 | Бутерброды с маслом и сыром | 50 |
| 693 | Какао с молоком | 200 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| 10,01 | Горошек зеленый консервированный | 60 |
| 106 | Суп-пюре из картофеля | 200 |
| 299 | биточки рубленые | 80 |
| 366,05 | Соус красный основной | 20 |
| 0,01 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 686 | Чай с лимоном | 205 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| 13002 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| | ИТОГО: | |
| Вторник (01.09.2020) | | |
| 182 | Каша овсяная вязкая с маслом и сахаром | 200 |
| 413 | Чай с молоком | 200 |
| 1 | Бутерброды с маслом | 40 |
| 36 | Салат из свеклы с яблоками | 60 |
| 87 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 9 | Колбаса | 80 |
| 148 | Рагу из овощей | 150 |
| 417 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 13002 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| | ИТОГО: | |
| Среда (02.09.2020) | | |
| 249,02 | Пудинг творожно-манный | 180 |
| 12252,01 | Соус сгущеное молоко | 30 |
| 3,01 | Бутерброды с сыром | 45 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 |
| 57 | Икра кабачковая для детского питания | 60 |
| 82 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 292,03 | Жаркое по-домашнему | 180 |
| 397 | Кисель из сухофруктов | 200 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| 13002 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| | ИТОГО: | |
| Четверг (03.09.2020) | | |
| 331 | Каша ячневая вязкая с маслом сливочным | 200 |
| 1 | Бутерброды с маслом | 40 |
| 414 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 11001 | Яблоки | 120 |
| 63 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 |
| 390,03 | Котлета рыбная Неженка | 80 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 |
| 12397 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 13002 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| | ИТОГО: | |
| Пятница (04.09.2020) | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 180 |
| 2 | Бутерброды с джемом или повидлом | 40 |
| 416 | Какао с молоком | 200 |
| 13 | Салат из свежих огурцов | 30 |
| 85,03 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 |
| 318 | Птица тушеная - Соус сметанный | 110 |
| 512 | Рис припущенный | 150 |
| 417 | Напиток из плодов шиповника | 200 |

| | | |
|-------|---|----|
| 13002 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 |
| 773 | Булочка "Веснушка". | 80 |
| | Итого: | |