

Согласовано, директор _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Понедельник (31.08.2020)		
302,01	Каша пшенная вязкая с маслом	200
693	Какао с молоком	200
3	Бутерброды с маслом и сыром	50
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
10,01	Горошек зеленый консервированный	60
106	Суп-пюре из картофеля	250
299	Биточки рубленные	80
366,05	Соус красный основной	20
0,01	Каша гречневая рассыпчатая	180
686	Чай с лимоном	205
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
	ИТОГО:	
Вторник (01.09.2020)		
182	Каша овсяная вязкая с маслом и сахаром	200
1	Бутерброды с маслом	40
413	Чай с молоком или сливками	200
36	Салат из свеклы с яблоками	60
87	Суп картофельный с горохом	250
9	Колбаса	80
148	Рагу из овощей	180
417	Напиток из плодов шиповника	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
	ИТОГО:	
Среда (02.09.2020)		
249,02	Пудинг творожно-манный	180
12252,01	Соус сгущеное молоко	30
685	Чай с сахаром	200
3,01	Бутерброды с сыром	45
57	Икра кабачковая	60
82	Рассольник ленинградский со сметаной	250
292,03	Жаркое по-домашнему	200
397	Кисель из сухофруктов	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
	ИТОГО:	
Четверг (03.09.2020)		
331	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200
1	Бутерброды с маслом	40
414	Кофейный напиток с молоком	200
11001	Яблоки	120
63	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
390,03	Котлета рыбная Неженка	80
520	Пюре картофельное	180
12397	Компот из сухофруктов	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
	ИТОГО:	
Пятница (04.09.2020)		
334	Макароны запеченные с сыром	180
2	Бутерброды с джемом или повидлом	40
416	Какао с молоком	200
13	Салат из свежих огурцов	30
85,03	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
318	Птица тушеная - Соус сметанный	110
512	Рис припущенный	180
417	Напиток из плодов шиповника	200

13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20
773	Булочка "Веснушка"	80
	Итого:	