

Согласовано, директор _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Понедельник (31.08.2020)		
10,01	Горошек зеленый консервированный	30
299	Биточки рубленые	80
106	Суп-пюре из картофеля	250
0,01	Каша гречневая рассыпчатая	180
686	Чай с лимоном	205
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Вторник (01.09.2020)		
51	Салат из свеклы с яблоками	30
9	Колбаса	100
148	Рагу из овощей	180
87	Суп картофельный с горохом	250
411	Чай с сахаром	200
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Среда (02.09.2020)		
57	Икра кабачковая	60
82	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5
292,03	Жаркое по-домашнему	200
397	Кисель из сухофруктов	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Четверг (03.09.2020)		
12140	Салат из свежих помидоров с маслом	60
63	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
390,03	Котлета рыбная Неженка	100
520	Пюре картофельное	180
12397	Компот из сухофруктов	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Пятница (04.09.2020)		
13	Салат из свежих огурцов	60
85,03	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
318	Птица тушеная - Соус сметанный	100
512	Рис припущенный	180
686	Чай с лимоном	205
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	