

Согласовано, директор \_\_\_\_\_

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Понедельник (31.08.2020)		
10,01	Горошек зеленый консервированный*	30
106	Суп-пюре из картофеля	250
299	Котлеты, биточки, шницели рубленные 3-7 лет	80
0,01	Каша гречневая рассыпчатая*	180
686	Чай с лимоном*	205
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Вторник (01.09.2020)		
51	Салат из свеклы с яблоками	30
87	Суп картофельный с чечевицей или горохом*	250
9	Колбаса (порциями)	100
148	Рагу из овощей (3-7)*	180
411	Чай с сахаром	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Среда (02.09.2020)		
57	Икра кабачковая	60
82	Рассольник ленинградскийт со сметаной	250
292,03	Жаркое по-домашнему	200
397	Кисель из сухофруктов	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Четверг (03.09.2020)		
12140	Салат из свежих помидоров с маслом	60
63	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
390,03	Котлета рыбная Неженка	100
520	Пюре картофельное	180
12397	Компот из сухофруктов	200
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	
Пятница (04.09.2020)		
13	Салат из свежих огурцов	60
85,03	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
318	Птица тушеная - Соус сметанный	100
512	Рис припущенный	180
686	Чай с лимоном	205
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40
	ИТОГО:	