

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
ООО "Космос" общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.09.2020)			
302,07	Каша манная вязкая с маслом	200	19,56
1	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,25
414	Кофейный напиток с молоком	200	15,19
612,01	Маринад овощной	30	2,77
124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	11,34
474	Кнели из говядины с рисом	80	35,44
366,05	Соус красный основной	20	0,48
520	Пюре картофельное	150	18,77
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,11
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,09
	ИТОГО:		120,00
Вторник (08.09.2020)			
182	Каша ячневая вязкая с маслом и сахаром	200	18,67
416	Какао с молоком	200	14,09
1	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,24
34	Салат из свеклы	30	2,54
93	Суп фасолевый	200	13,52
291	Сосиски отварные	80	33,31
219	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,99
397	Кисель из сухофруктов	200	6,09
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,94
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,01
773	Булочка "Веснушка".	80	5,60
	ИТОГО:		120,00
Среда (09.09.2020)			
267,04	Запеканка морковная Румяные щечки	180	31,61
12252,01	Соус сгущеное молоко	20	3,02
1	Бутерброды с маслом	50	10,64
412	Чай с лимоном	200	2,73
43	Салат из белокачанной капусты	30	3,75
12027	Суп-пюре из гороха	200	4,14
123	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,23
321	Плов из птицы	200	50,41
390	Компот из свежих плодов*	200	9,32
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,07
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,08
	ИТОГО:		120,00
Четверг (10.09.2020)			
182	Каша овсяная вязкая с маслом и сахаром	200	23,45
3	Бутерброды с маслом и сыром	50	23,02
685	Чай с сахаром	200	1,53
11001	Яблоки*	120	15,60
12028	Свекольник со сметаной	200	6,13
487	Птица отварные	80	31,39
366,05	Соус красный основной	20	0,35
0,01	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,31
693	Какао с молоком	200	8,85
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,81
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		120,00
Пятница (11.09.2020)			
334	Макаронны запеченные с сыром	180	22,21
3	Бутерброды с маслом и сыром	50	19,49
413	Чай с молоком	200	6,30

12140	Салат из свежих помидоров с маслом	30	5,12
106	Суп-пюре из картофеля	200	14,71
123	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,10
464	Тефтели из говядины (паровые) с соусом молочным	110	28,53
354	Капуста тушеная	150	16,32
394,04	Компот из кураги	200	3,41
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,85
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,96
	ИТОГО:		120,00