

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Космонавт" общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.09.2020)			
302,07	Каша манная вязкая с маслом	200	21,18
1	Бутерброды с маслом сливочным	50	14,36
414	Кофейный напиток с молоком	200	16,46
612	Маринад овощной с томатом	30	5,57
124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	13,27
474	Кнели из говядины с рисом	80	34,01
366,05	Соус красный основной	20	0,46
520	Пюре картофельное	180	21,62
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,02
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,05
	ИТОГО:		130,00
Вторник (08.09.2020)			
182	Каша ячневая вязкая с маслом и сахаром	200	21,77
1	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,61
416	Какао с молоком	200	16,62
34	Салат из свеклы	30	2,37
93	Суп фасолевый	250	15,67
291	Сосиски отварные	80	31,12
219	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	12,47
398	Кисель из кураги	200	8,37
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,82
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,94
773	Булочка "Веснушка".	80	5,24
	ИТОГО:		130,00
Среда (09.09.2020)			
267,04	Запеканка морковная Румяные щечки	180	35,50
12252,01	Соус сгущеное молоко	20	3,39
686	Чай с лимоном	200	4,06
1	Бутерброды с маслом	50	9,05
43	Салат из белокачанной капусты	30	3,69
12027	Суп-пюре из гороха	250	5,09
123	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,21
321	Плов из птицы	220	55,75
390	Компот из свежих плодов	200	9,16
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,04
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,06
	ИТОГО:		130,00
Четверг (10.09.2020)			
182	Каша овсяная вязкая с маслом и сахаром	200	25,28
685	Чай с сахаром	200	1,66
3	Бутерброды с маслом и сыром	50	25,06
11001	Яблоки	120	16,30
12028	Свекольник со сметаной	250	7,64
487	Птица отварная	80	32,80
366,05	Соус красный основной	20	0,37
0,01	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,17
693	Какао с молоком	200	9,25
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,84
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,63
	ИТОГО:		130,00
Пятница (11.09.2020)			
334	Макаронны запеченные с сыром	180	24,06
3	Бутерброды с маслом и сыром	50	21,11
413	Чай с молоком	200	6,83

12140	Салат из свежих помидоров с маслом	30	5,06
106	Суп-пюре из картофеля	250	18,16
123	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,09
464	Тефтели из говядины (паровые) с соусом молочным	110	28,19
354	Капуста тушеная	180	19,35
394,04	Компот из кураги	200	3,37
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,83
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,95
	ИТОГО:		130,00