

Согласовано:  
Директор



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.09.2020)			
612,01	Маринад овощной	60	4,58
73	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,45
474	Кнели из говядины с рисом	100	36,56
520	Пюре картофельное	180	15,11
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,49
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	1,81
	ИТОГО:		70,00
Вторник (08.09.2020)			
34	Салат из свекл	100	6,49
93	Суп фасолевый	250	12,85
291	Сосиски отварные	100	31,88
219	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	7,38
398	Кисель из кураги	200	6,86
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,99
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	1,55
	ИТОГО:		70,00
Среда (09.09.2020)			
43	Салат из белокачанной капусты	60	6,39
12027	Суп-пюре из гороха	250	4,41
123	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,05
321	Плов из птицы	250	44,85
390	Компот из свежих плодов	200	7,93
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,54
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	1,83
	ИТОГО:		70,00
Четверг (10.09.2020)			
10,01	Горошек зеленый консервированный	30	4,49
12028	Свекольник со сметаной	250	7,79
487	Птица отварная	100	41,85
366,05	Соус красный основной	20	0,38
0,01	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,36
685	Чай с сахаром	200	1,08
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	1,72
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,33
	ИТОГО:		70,00
Пятница (11.09.2020)			
12140	Салат из свежих помидоров с маслом	30	4,09
106	Суп-пюре из картофеля	250	14,68
123	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,88
464	Тефтели из говядины (паровые) с соусом молочным	130	26,93
354	Капуста тушеная	180	15,65
12397	Компот из сухофруктов	200	2,88
13002	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,97
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	50	1,92
	ИТОГО:		70,00