

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
868	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,32
890	Бутерброды с маслом и сыром*	50	20,69
693	Какао с молоком	200	11,99
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	4,07
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,60
455	Котлеты Каргопольские	80	29,06
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	19,20
686	Чай с лимоном*	200	4,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,91
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,09
	ИТОГО:		120,00
Вторник (17.11.2020)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным*	200	14,94
859	Кофейный напиток с молоком	200	11,95
807	Бутерброды с маслом и сыром	50	21,11
817	Маринад овощной	30	3,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,53
970	Колбасные изделия отварные	80	40,34
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	11,42
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,51
	ИТОГО:		120,00
Среда (18.11.2020)			
846	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	20,46
411	Чай с сахаром	200	2,52
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	25,02
813	Икра кабачковая порц	30	5,34
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	9,52
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	47,29
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,86
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,39
	ИТОГО:		120,00
Четверг (19.11.2020)			
842	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	16,32
810	Бутерброды с сыром	50	24,26
854	Чай с молоком	200	7,42
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	6,10
110	Суп из разных овощей*	200	10,86
455	Котлеты Столичные	80	24,35
901	Соус красный основной	20	0,45
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,50
686	Чай с лимоном*	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
473	Булочка Покупная	80	17,47
	ИТОГО:		120,00
Пятница (20.11.2020)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша рисовая вязкая	200	22,12
693	Какао с молоком	200	14,47
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	9,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,01
975	Мандарины	100	22,83
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	5,99

1036	Плов из птицы*	200	33,70
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,40
897	Хлеб пшеничный	30	1,82
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
	Итого:		120,00