

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------|---|----------|------------|
| Понедельник (16.11.2020) | | | |
| 363 | Морковь, тушенная с яблоками* | 30 | 4,20 |
| 1030 | Рассольник ленинградский* со сметаной | 250 | 12,17 |
| 455 | Котлеты Каргопольские | 100 | 29,93 |
| 1003 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 21,32 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 4,20 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,00 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,18 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Вторник (17.11.2020) | | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 2,81 |
| 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной* | 250 | 7,96 |
| 970 | Колбасные изделия отварные | 100 | 45,73 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 13,16 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200 | 3,81 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,45 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,08 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Среда (18.11.2020) | | | |
| 813 | Икра кабачковая порц | 30 | 5,51 |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной* | 250 | 11,90 |
| 1100 | Запеканка картофельная с мясом* | 220 | 50,44 |
| 921 | Напиток из плодов шиповника с витамином С | 200 | 5,01 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,65 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,49 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Четверг (19.11.2020) | | | |
| 809 | Салат из свежих помидоров с маслом | 30 | 8,38 |
| 110 | Суп из разных овощей* | 250 | 18,64 |
| 455 | Котлеты Столичные | 100 | 33,44 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 10,30 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 5,33 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,91 |
| 473 | Булочка Покупная | 80 | |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Пятница (20.11.2020) | | | |
| 836 | Огурцы свежие* | 30 | 5,42 |
| 1047 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* | 250 | 9,75 |
| 1036 | Плов из птицы* | 220 | 50,05 |
| 912 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 8,65 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 2,42 |
| 13003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,71 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |