

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Космос" общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
807	Бутерброды с маслом и сыром	50	19,30
0,09	Каша пшениая вязкая молочная с маслом сливочным	200	15,88
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
693	Какао с молоком	200	11,18
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,27
106	Суп-пюре из картофеля	200	14,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,18
455	Котлеты Каргопольские	83	30,88
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	10,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,55
1148	Хлеб ржаной	30	2,46
686	Чай с лимоном*	200	4,33
	ИТОГО:		120,00
Вторник (24.11.2020)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	16,75
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,43
854	Чай с молоком	200	9,26
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	5,56
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	7,09
970	Колбасные изделия отварные	80	39,78
959	Рагу из овощей*	150	15,14
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,58
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,52
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,89
	ИТОГО:		120,00
Среда (25.11.2020)			
1073	Пудинг творожно-манный*	180	32,56
902	Сгущенное молоко	30	5,48
810	Бутерброды с сыром	40	8,85
411	Чай с сахаром	200	1,11
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,83
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,63
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	49,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,30
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,18
	ИТОГО:		120,00
Четверг (26.11.2020)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,90
842	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	18,46
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,64
976	Яблоки	100	12,64
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	6,39
1080	Котлета Детская с ментаем и капустой*	100	37,03
995	Пюре картофельное	150	9,42
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,76
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,65
	ИТОГО:		120,00
Пятница (27.11.2020)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	25,51
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	7,76
919	Какао с молоком*	200	14,73
13	Салат из свежих огурцов	30	4,21

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	5,81
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	32,09
512	Рис припущенный*	150	6,91
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,03
473	Булочка Покупная	80	16,06
686	Чай с лимоном*	200	3,61
	ИТОГО:		120,00