

Согласовано:  
Директор



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (23.11.2020)			
807	Бутерброды с маслом и сыром	50	20,90
0,09	Каша пшениая вязкая молочная с маслом сливочным	200	17,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,78
693	Какао с молоком	200	12,12
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,09
106	Суп-пюре из картофеля	250	17,69
551,01	Гренки из пшеничного хлеба 2-й вариант	20	4,91
455	Котлеты Каргопольские	83	29,78
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,24
1148	Хлеб ржаной	40	3,17
686	Чай с лимоном*	200	4,22
	ИТОГО:		130,00
Вторник (24.11.2020)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	19,83
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	20,99
854	Чай с молоком	200	11,18
839	Салат из свеклы с яблоками*	30	3,24
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50
970	Колбасные изделия отварные	100	42,06
959	Рагу из овощей*	180	15,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,98
	ИТОГО:		130,00
Среда (25.11.2020)			
810	Бутерброды с сыром	50	12,56
1073	Пудинг творожно-манный*	180	32,80
902	Сгущенное молоко	30	5,52
411	Чай с сахаром	200	1,12
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,63
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	11,21
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	53,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,77
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,00
	ИТОГО:		130,00
Четверг (26.11.2020)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,14
842	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	20,00
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,86
976	Яблоки	100	12,68
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	7,77
1080	Котлета Детская с минтаем и капустой*	100	37,17
995	Пюре картофельное	180	12,71
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,66
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,35
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,66
	ИТОГО:		130,00
Пятница (27.11.2020)			
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	8,02
334	Макароны запеченные с сыром*	180	28,33
919	Какао с молоком*	200	15,65
13	Салат из свежих огурцов	30	4,13

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	6,84
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	36,87
512	Рис припущенный*	180	7,56
473	Булочка Покупная	80	15,73
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,50
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
923	Чай с лимоном	200	3,04
	ИТОГО:		130,00