

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Косинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	4,47
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	12,18
455	Котлеты Каргопольские	100	30,79
995	Пюре картофельное	180	17,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,90
	ИТОГО:		78,00
Вторник (01.12.2020)			
820	Салат из свеклы	30	2,51
93	Суп фасолевый	250	14,13
970	Колбасные изделия отварные	100	45,31
1002	Макаронные изделия отварные	180	8,92
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
	ИТОГО:		78,00
Среда (02.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,66
1049	Суп-пюре из гороха*	250	4,60
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,64
1162	Плов с говядиной	220	52,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,29
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
	ИТОГО:		78,00
Четверг (03.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,85
1033	Свекольник со сметаной*	250	10,45
826	Птица отварная	100	42,41
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	12,94
411	Чай с сахаром	200	1,76
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,82
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,77
	ИТОГО:		78,00
Пятница (04.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,40
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,56
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,00
455	Котлеты Столичные	100	23,06
354	Капуста тушеная*	180	17,75
704	Напиток из кураги	200	9,87
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,97
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
	ИТОГО:		78,00