

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (30.11.2020)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,03
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,61
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,36
817	Маринад овощной	30	3,04
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	10,21
455	Котлеты Каргопольские	80	31,40
995	Пюре картофельное	150	15,04
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
	ИТОГО:		120,00
Вторник (01.12.2020)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,08
919	Какао с молоком*	200	14,70
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,22
820	Салат из свеклы	30	2,18
93	Суп фасолевый	200	9,85
970	Колбасные изделия отварные	80	31,38
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,73
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
473	Булочка Покупная	80	15,69
	ИТОГО:		120,00
Среда (02.12.2020)			
1012	Запеканка морковная с творогом	180	30,63
902	Сгущенное молоко	20	4,22
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,39
923	Чай с лимоном	200	2,76
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,39
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,30
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,12
1162	Плов с говядиной	200	51,82
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
	ИТОГО:		120,00
Четверг (03.12.2020)			
850	Каша овсянная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	14,27
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	21,95
693	Какао с молоком	200	11,78
975	Мандарины	100	26,32
1033	Свекольник со сметаной*	200	6,81
826	Птица отварная	80	26,30
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	8,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
411	Чай с сахаром	200	1,37
	ИТОГО:		120,00
Пятница (04.12.2020)			
334	Макаронны запеченные с сыром*	180	20,10
807	Бутерброды с маслом и сыром	60	21,45
854	Чай с молоком	200	6,45
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,51

106	Суп-пюре из картофеля	200	12,76
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,07
455	Котлеты Столичные	100	23,62
354	_Капуста тушеная*	150	15,15
704	Напиток из кураги	200	10,11
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
	ИТОГО:		120,00