

Согласовано:  
Директор



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	4,04
1018	Суп Волна со сметаной*	200	9,49
455	Котлеты Каргопольские	83	38,66
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,27
686	Чай с лимоном*	205	5,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,05
	ИТОГО:		72,00
Вторник (08.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,72
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,43
970	Колбасные изделия отварные	80	42,34
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200	6,39
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,68
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,78
	ИТОГО:		72,00
Среда (09.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	1,86
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	5,58
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	48,58
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,24
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
	ИТОГО:		72,00
Четверг (10.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,39
1177	Суп-лапша домашняя*	200	2,77
1052	Мясо кур отварное	15	5,95
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	41,21
995	Пюре картофельное	150	12,08
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,49
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
	ИТОГО:		72,00
Пятница (11.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,58
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,75
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	39,16
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,13
932	Компот из кураги с витамином С	200	8,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
	ИТОГО:		72,00