

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (07.12.2020)			
993	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,87
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,19
693	Какао с молоком	200	13,94
523	Морковь отварная	30	3,02
1018	Суп Волна со сметаной*	200	7,09
455	Котлеты Каргопольские	83	28,88
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,67
473	Булочка Покупная	80	18,21
686	Чай с лимоном*	205	4,15
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
	ИТОГО:		120,00
Вторник (08.12.2020)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая	200	21,32
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,17
859	Кофейный напиток с молоком	200	12,51
812	Кукуруза консервированная*	30	5,33
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,92
970	Колбасные изделия отварные	80	39,40
1001	Каша ячневая рассыпчатая*	150	5,08
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	5,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,21
	ИТОГО:		120,00
Среда (09.12.2020)			
325,1	Каша Дружба с маслом	200	16,59
810	Бутерброды с сыром	50	19,86
227	Яйца вареные	40	9,86
1188	Чай с сахаром	200	1,69
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,31
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	5,68
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	49,44
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	8,74
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,22
	ИТОГО:		120,00
Четверг (10.12.2020)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	15,41
810	Бутерброды с сыром	50	17,93
693	Какао с молоком	200	14,66
976	Яблоки	130	16,71
1177	Суп-лапша домашняя*	200	2,49
1052	Мясо кур отварное	15	5,37
1080	Котлета Детская Рыбная *	80	29,69
995	Пюре картофельное	150	10,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,19
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,42
	ИТОГО:		120,00
Пятница (11.12.2020)			
334	Макароны запеченные с сыром*	150	21,86
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,14

854	Чай с молоком	200	9,00
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,41
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,71
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	38,89
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	9,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
704	Напиток из кураги	200	10,02
	ИТОГО:		120,00