

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Косинат" общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------|---|----------|------------|
| Понедельник (07.12.2020) | | | |
| 874 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 21,09 |
| 808 | Бутерброды с маслом сливочным | 50 | 16,31 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 14,60 |
| 523 | Морковь отварная | 30 | 3,13 |
| 1018 | Суп Волна со сметаной* | 250 | 9,18 |
| 455 | Котлеты Каргопольские | 100 | 29,90 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 9,54 |
| 686 | Чай с лимоном* | 205 | 4,30 |
| 473 | Булочка Покупная | 80 | 18,86 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,50 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,59 |
| | ИТОГО: | | 130,00 |
| Вторник (08.12.2020) | | | |
| 182 | Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая | 200 | 23,02 |
| 808 | Бутерброды с маслом сливочным | 50 | 15,46 |
| 859 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,52 |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 60 | 9,67 |
| 1050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 7,84 |
| 970 | Колбасные изделия отварные | 100 | 44,69 |
| 1001 | Каша ячневая рассыпчатая* | 180 | 2,07 |
| 816 | Бутерброды с джемом или повидлом | 40 | 5,17 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,42 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,51 |
| 912 | Компот из свежих яблок с витамином С | 200 | 5,63 |
| | ИТОГО: | | 130,00 |
| Среда (09.12.2020) | | | |
| 325,1 | Каша Дружба с маслом | 200 | 20,05 |
| 810 | Бутерброды с сыром | 50 | 18,13 |
| 927 | Чай с сахаром* | 200 | 1,90 |
| 227 | Яйца вареные | 40 | 11,92 |
| 818 | Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным | 30 | 2,11 |
| 1034 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,49 |
| 1077 | Мясо тушеное с овощами в соусе | 100 | 56,43 |
| 822 | Каша гречневая рассыпчатая* | 180 | 7,64 |
| 648,01 | Кисель из концентрата на фруктовых или ягодных экстрактах (Вариант) | 200 | 2,94 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,16 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,23 |
| | ИТОГО: | | 130,00 |
| Четверг (10.12.2020) | | | |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 17,40 |
| 810 | Бутерброды с сыром | 50 | 19,04 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 15,56 |
| 976 | Яблоки | 130 | 15,85 |
| 1177 | Суп-лапша домашняя* | 250 | 2,96 |
| 1052 | Мясо кур отварное | 15 | 5,09 |
| 1080 | Котлета Детская Рыбная * | 100 | 35,21 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 12,39 |
| 921 | Напиток из плодов шиповника с витамином С | 200 | 3,24 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,13 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,13 |
| | ИТОГО: | | 130,00 |
| Пятница (11.12.2020) | | | |
| 898 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 29,37 |
| 808 | Бутерброды с маслом сливочным | 50 | 15,07 |

| | | | |
|------|---|-----|--------|
| 854 | Чай с молоком | 200 | 7,56 |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 4,37 |
| 1047 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* | 250 | 8,05 |
| 1168 | Птица, тушенная в сметанном соусе | 120 | 44,84 |
| 822 | Каша гречневая рассыпчатая* | 180 | 8,47 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 9,63 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,28 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,36 |
| | ИТОГО: | | 130,00 |