

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (14.12.2020)			
42	Салат из моркови*	30	2,96
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	13,12
455	Котлеты Каргопольские	100	31,76
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	11,14
686	Чай с лимоном*	200	4,45
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,38
	ИТОГО:		70,00
Вторник (15.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,51
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,11
970	Колбасные изделия отварные	100	40,85
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,76
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,76
	ИТОГО:		70,00
Среда (16.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,21
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	8,81
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	47,17
417	Напиток из плодов шиповника 1-3 года	200	4,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,67
	ИТОГО:		70,00
Четверг (17.12.2020)			
1029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	2,95
1181	Суп из разных овощей*	250	15,26
455	Котлеты Столичные	100	29,36
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,85
686	Чай с лимоном*	200	4,68
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,55
	ИТОГО:		70,00
Пятница (18.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,00
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,89
1036	Плов из птицы*	220	45,78
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		70,00