

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
ООО "Косинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

| № Рец.                   | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------|---|----------|------------|
| Понедельник (21.12.2020) |   |          |            |
| 811                      | Горошек зеленый консервированный                                  | 30       | 5,15       |
| 106                      | Суп-пюре из картофеля   | 200      | 14,34      |
| 551,01                   | Гренки из пшеничного хлеба  | 15       | 3,72       |
| 455                      | Котлеты Каргопольские   | 80       | 30,20      |
| 822                      | Каша гречневая рассыпчатая  | 150      | 10,44      |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,51       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 30       | 2,41       |
| 686                      | Чай с лимоном   | 200      | 4,23       |
|                          | ИТОГО:  |          | 72,00      |
| Вторник (22.12.2020)     |   |          |            |
| 839                      | Салат из свеклы с яблоками с маслом растительным                  | 30       | 3,55       |
| 1034                     | Суп картофельный с бобовыми                                       | 200      | 6,57       |
| 970                      | Колбасные изделия отварные  | 80       | 36,82      |
| 959                      | Рагу из овощей  | 180      | 16,82      |
| 921                      | Напиток из плодов шиповника с витамином С                         | 200      | 4,45       |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,46       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 30       | 2,33       |
|                          | ИТОГО:  |          | 72,00      |
| Среда (23.12.2020)       |   |          |            |
| 813                      | Икра кабачковая пром.производства                                 | 30       | 4,82       |
| 1030                     | Рассольник ленинградский со сметаной                              | 200      | 9,35       |
| 893                      | Жаркое по-домашнему из говядины                                   | 200      | 50,43      |
| 648,01                   | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200      | 3,67       |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,44       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 30       | 2,29       |
|                          | ИТОГО:  |          | 72,00      |
| Четверг (24.12.2020)     |   |          |            |
| 812                      | Кукуруза консервированная   | 30       | 4,35       |
| 1021                     | Борщ с капустой,картофелем и сметаной                             | 200      | 7,30       |
| 1080                     | Котлета Детская Рыбная  | 100      | 42,28      |
| 995                      | Пюре картофельное   | 150      | 10,52      |
| 928                      | Компот из смеси сухофруктов с витамином С                         | 200      | 4,23       |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,28       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 30       | 2,04       |
|                          | ИТОГО:  |          | 72,00      |
| Пятница (25.12.2020)     |   |          |            |
| 818                      | Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным    | 30       | 3,15       |
| 1058                     | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                               | 200      | 8,20       |
| 1079                     | Птица тушеная в соусе красном с овощами                           | 100      | 42,61      |
| 512                      | Рис припущенный   | 150      | 8,72       |
| 686                      | Чай с лимоном   | 200      | 4,84       |
| 894                      | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами     | 20       | 1,73       |
| 1147                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами          | 30       | 2,75       |
|                          | ИТОГО:  |          | 72,00      |