

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (21.12.2020)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,00
106	Суп-пюре из картофеля	250	17,37
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,82
455	Котлеты Каргопольские	80	29,26
822	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,14
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,11
686	Чай с лимоном*	200	4,10
	ИТОГО:		78,00
Вторник (22.12.2020)			
839	Салат из свеклы с яблоками с маслом растительным	30	3,28
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,59
970	Колбасные изделия отварные	100	42,56
959	Рагу из овощей	180	15,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,03
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,87
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,12
	ИТОГО:		78,00
Среда (23.12.2020)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,62
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	11,20
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	53,19
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,93
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,99
	ИТОГО:		78,00
Четверг (24.12.2020)			
812	Кукуруза консервированная	30	4,28
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	8,84
1080	Котлета Детская Рыбная	100	41,69
995	Пюре картофельное	180	14,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,89
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,67
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,17
	ИТОГО:		78,00
Пятница (25.12.2020)			
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,86
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	9,28
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	46,30
512	Рис припущенный	180	9,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,33
686	Чай с лимоном*	200	4,39
	ИТОГО:		78,00