

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Космос-Синапс" общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (21.12.2020)			
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	23,22
1164	Каша пшениая вязкая молочная с маслом сливочным	200	15,92
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,65
693	Какао с молоком	200	11,21
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,09
106	Суп-пюре из картофеля	250	17,69
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,91
455	Котлеты Каргопольские	100	29,78
822	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,90
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,24
1148	Хлеб ржаной	40	3,17
686	Чай с лимоном*	200	4,22
	ИТОГО:		130,00
Вторник (22.12.2020)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая	200	19,16
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	22,64
854	Чай с молоком	200	10,20
839	Салат из свеклы с яблоками с маслом растительным	30	3,24
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50
970	Колбасные изделия отварные	100	42,06
959	Рагу из овощей	180	15,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,98
	ИТОГО:		130,00
Среда (23.12.2020)			
1073	Пудинг творожно-манный	180	33,25
902	Сгущенное молоко	30	5,39
810	Бутерброды с сыром	50	12,27
1188	Чай с сахаром	200	1,09
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,63
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	11,21
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	53,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,77
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,00
	ИТОГО:		130,00
Четверг (24.12.2020)			
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	16,14
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,00
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,86
976	Яблоки	100	12,77
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	7,82
1080	Котлета Детская Рыбная	100	36,88
995	Пюре картофельное	180	12,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,67
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,37
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,69
	ИТОГО:		130,00
Пятница (25.12.2020)			
334	Макароны запеченные с сыром	180	28,33
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	8,02
919	Какао с молоком	200	15,65
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	30	2,31

1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,51
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	37,52
512	Рис припущенный	180	7,69
473	Булочка Покупная	80	15,99
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,54
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,35
923	Чай с лимоном	200	3,09
	ИТОГО:		130,00