

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
ООО "Космос" общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (18.01.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,89
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	12,21
455	Котлеты Каргопольские	83	41,90
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,32
686	Чай с лимоном	200	4,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,21
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,40
	ИТОГО:		78,00
Вторник (19.01.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,36
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	7,01
970	Колбасные изделия отварные	100	48,65
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,47
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,92
	ИТОГО:		78,00
Среда (20.01.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,86
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	7,88
1100	Запеканка картофельная с мясом	220	59,63
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,35
	ИТОГО:		78,00
Четверг (21.01.2021)			
820	Свекла с маслом	30	3,12
1181	Суп из разных овощей	250	16,26
455	Котлеты Каргопольские	73	42,75
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,29
686	Чай с лимоном	200	4,72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,86
	ИТОГО:		78,00
Пятница (22.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	5,71
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	9,26
1036	Плов из птицы	220	50,05
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
	ИТОГО:		78,00