

Согласовано:  
Директор



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (18.01.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,81
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	9,67
455	Котлеты Каргопольские	83	40,76
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	8,37
686	Чай с лимоном	200	3,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,12
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,31
	ИТОГО:		72,00
Вторник (19.01.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,06
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	20,41
970	Колбасные изделия отварные	80	33,92
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	2,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,55
	ИТОГО:		72,00
Среда (20.01.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,17
1100	Запеканка картофельная с мясом	200	51,43
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,99
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,09
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,47
	ИТОГО:		72,00
Четверг (21.01.2021)			
820	Свекла с маслом	30	3,03
1181	Суп из разных овощей	200	12,61
455	Котлеты Каргопольские	73	41,44
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	8,54
686	Чай с лимоном	200	4,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,80
	ИТОГО:		72,00
Пятница (22.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная	30	5,72
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,70
1036	Плов из птицы	200	45,58
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,37
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
	ИТОГО:		72,00