

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (25.01.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,50
106	Суп-пюре из картофеля	250	15,20
551,01	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,29
455	Котлеты Каргопольские	100	34,10
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,87
686	Чай с лимоном*	200	3,31
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,96
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,77
	ИТОГО:		78,00
Вторник (26.01.2021)			
839	Свекла с яблоками с маслом растительным	30	3,31
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,67
970	Колбасные изделия отварные	100	45,63
959	Рагу из овощей*	180	14,01
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,74
	ИТОГО:		78,00
Среда (27.01.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,96
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,81
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	55,29
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,13
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,01
	ИТОГО:		78,00
Четверг (28.01.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,67
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	10,39
1080	Котлета Детская Рыбная *	100	34,20
995	Пюре картофельное	180	17,41
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,66
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,32
	ИТОГО:		78,00
Пятница (29.01.2021)			
1225	Свежий огурчик с маслом	30	6,58
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,43
1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	120	44,89
512	Рис припущенный*	180	8,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,31
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,26
686	Чай с лимоном*	200	3,91
	ИТОГО:		78,00