

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------|---|----------|------------|
| Понедельник (25.01.2021) | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 3,50 |
| 106 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 15,20 |
| 551,01 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 | 4,29 |
| 455 | Котлеты Каргопольские | 100 | 34,10 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 12,87 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,31 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,96 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,77 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Вторник (26.01.2021) | | | |
| 839 | Свекла с яблоками с маслом растительным | 30 | 3,31 |
| 1034 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,67 |
| 970 | Колбасные изделия отварные | 100 | 45,63 |
| 959 | Рагу из овощей* | 180 | 14,01 |
| 921 | Напиток из плодов шиповника с витамином С | 200 | 3,70 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 1,94 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,74 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Среда (27.01.2021) | | | |
| 523 | Морковь отварная | 30 | 2,96 |
| 1030 | Рассольник ленинградский* со сметаной | 250 | 10,81 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 220 | 55,29 |
| 1260 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200 | 3,80 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 2,13 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,01 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Четверг (28.01.2021) | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 5,67 |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной* | 250 | 10,39 |
| 1080 | Котлета Детская Рыбная * | 100 | 34,20 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 17,41 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С | 200 | 4,66 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 2,35 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,32 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |
| Пятница (29.01.2021) | | | |
| 1225 | Свежий огурчик с маслом | 30 | 6,58 |
| 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной* | 250 | 8,43 |
| 1079 | Птица тушеная в соусе красном с овощами | 120 | 44,89 |
| 512 | Рис припущенный* | 180 | 8,62 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 30 | 2,31 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 3,26 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 3,91 |
| | ИТОГО: | | 78,00 |