

Согласовано:  
Директор



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,41
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,33
455	Котлеты куриные	100	33,30
995	Пюре картофельное	180	13,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,73
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,17
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,48
	ИТОГО:		70,00
Вторник (02.03.2021)			
820	Свекла с маслом	30	2,20
93	Суп фасолевый	250	12,83
970	Колбасные изделия отварные	90	41,36
1002	Макаронные изделия отварные	180	5,46
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
	ИТОГО:		70,00
Среда (03.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,42
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,81
1162	Плов с говядиной	200	42,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	10,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,00
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,38
	ИТОГО:		70,00
Четверг (04.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,37
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,60
826	Птица отварная (голень)	100	39,06
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,65
1188	Чай с сахаром	200	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,45
	ИТОГО:		70,00
Пятница (05.03.2021)			
1225	Огурчик свежий	30	4,86
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,04
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,06
455	Котлеты куриные	100	24,37
999	Капуста тушеная*	180	15,31
704	Напиток из кураги	200	8,28
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,81
	ИТОГО:		70,00