

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.03.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,67
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	20,78
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,55
817	Маринад овощной	30	4,10
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	10,49
455	Котлеты куриные	100	35,52
995	Пюре картофельное	180	15,85
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,54
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,31
	ИТОГО:		130,00
Вторник (02.03.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,29
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,76
919	Какао с молоком*	200	17,95
820	Свекла с маслом	30	2,04
93	Суп фасолевый	250	11,91
970	Колбасные изделия отварные	100	42,67
1002	Макаронные изделия отварные	180	5,07
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,81
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1102	Булочка Покупная	80	9,99
	ИТОГО:		130,00
Среда (03.03.2021)			
1073	Запеканка морковная с творогом	160	39,83
902	Сгущенное молоко	20	2,11
686	Чай с лимоном*	200	2,53
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	7,53
812	Кукуруза консервированная*	30	6,13
1049	Суп-пюре из гороха*	250	5,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,76
1162	Плов с говядиной	220	49,94
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,04
	ИТОГО:		130,00
Четверг (04.03.2021)			
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,05
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	20,82
693	Какао с молоком	200	15,13
975	Мандарины	100	25,60
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,86
826	Птица отварная (голень)	100	32,01
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,13
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1188	Чай с сахаром	200	1,16
	ИТОГО:		130,00
Пятница (05.03.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	20,91
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	22,13
854	Чай с молоком	200	8,96
1225	Огурчик свежий	30	5,28

106	Суп-пюре из картофеля	250	13,08
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,46
455	Котлеты куриные	100	28,39
999	Капуста тушеная*	180	16,63
704	Напиток из кураги	200	9,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,85
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
	ИТОГО:		130,00