

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (29.03.2021)			
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,67
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	20,78
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,55
817	Маринад овощной	30	3,61
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	9,40
970	Колбасные изделия отварные	90	40,30
995	Пюре картофельное	180	14,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,22
	ИТОГО:		130,00
Вторник (30.03.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,23
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,78
919	Какао с молоком*	200	17,99
820	Свекла с маслом	30	2,37
93	Суп фасолевый	250	13,31
455	Котлеты куриные	90	39,71
516	Макаронные изделия отварные	180	5,36
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,59
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,89
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1102	Булочка Покупная	80	10,43
	ИТОГО:		130,00
Среда (31.03.2021)			
1073	Пудинг творожно-манный	160	39,83
902	Сгущенное молоко	20	2,11
686	Чай с лимоном*	200	2,53
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	7,53
812	Кукуруза консервированная*	30	6,47
1049	Суп-пюре из гороха*	250	5,40
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,97
1162	Плов с говядиной	220	52,70
917	Компот из ягод с витамином С	200	5,19
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,17
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,10
	ИТОГО:		130,00
Четверг (01.04.2021)			
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	12,86
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	26,79
693	Какао с молоком	200	12,35
975	Мандарины	100	20,51
1033	Свекольник со сметаной*	250	8,40
826	Птица отварная (бедро)	100	32,71
297,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,79
1188	Чай с сахаром	200	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,05
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
	ИТОГО:		130,00
Пятница (02.04.2021)			
334	Макароны запеченные с сыром*	180	16,55
3	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	28,21
854	Чай с молоком	200	7,24
1225	Огурец свежий	30	6,88

106	Суп-пюре из картофеля	250	12,11
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	1,98
455	Котлеты куриные	90	30,02
999	Капуста тушеная*	180	15,68
707	Сок натуральный	200	8,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,59
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,12
	ИТОГО:		130,00