

Согласовано:
Директор



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

| № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------|---|----------|------------|
| Понедельник (29.03.2021) | | | |
| 817 | Маринад овощной | 30 | 2,66 |
| 1012 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной* | 200 | 8,41 |
| 970 | Колбасные изделия отварные | 80 | 38,89 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 12,88 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,38 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,46 |
| 921 | Напиток из плодов шиповника с витамином С | 200 | 6,32 |
| | ИТОГО: | | 72,00 |
| Вторник (30.03.2021) | | | |
| 820 | Салат из свеклы | 30 | 2,69 |
| 93 | Суп фасолевый | 200 | 12,16 |
| 455 | Котлеты куриные | 90 | 45,06 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,07 |
| 1260 | Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант | 200 | 4,07 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,43 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,52 |
| | ИТОГО: | | 72,00 |
| Среда (31.03.2021) | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная* | 30 | 9,20 |
| 1049 | Суп-пюре из гороха* | 200 | 2,80 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,91 |
| 1162 | Плов с говядиной | 200 | 50,50 |
| 917 | Компот из ягод с витамином С | 200 | 4,79 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,36 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,44 |
| | ИТОГО: | | 72,00 |
| Четверг (01.04.2021) | | | |
| 991,02 | Фасоль стручковая отварная | 25 | 6,81 |
| 1033 | Свекольник со сметаной* | 200 | 8,58 |
| 826 | Птица отварная (бедро) | 100 | 39,89 |
| 297,01 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | 11,97 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | 1,52 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,66 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,57 |
| | ИТОГО: | | 72,00 |
| Пятница (02.04.2021) | | | |
| 1225 | Огурец свежий | 30 | 6,58 |
| 106 | Суп-пюре из картофеля | 200 | 9,27 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,42 |
| 455 | Котлеты куриные | 90 | 31,91 |
| 999 | Капуста тушеная* | 150 | 12,50 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | 8,24 |
| 894 | Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,01 |
| 1147 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,07 |
| | ИТОГО: | | 72,00 |