

ПОЛОЖЕНИЕ

Школа, класс: МКОУ ГО Заречный «СОШ №6», 7 «А» класс

Мероприятие: «Формула здоровья»

Цель:

Обеспечить активный отдых организму от учебной деятельности

Задачи:

- 1) снять усталость и напряжение;
- 2) внести эмоциональный заряд;
- 3) популяризация здорового образа жизни;
- 4) совершенствование общей моторики.

Дата и место проведения мероприятия:

МКОУ ГО Заречный «СОШ №6», 09.12.2021 года

План и порядок проведения мероприятия:

После звонка с урока на перемене длительностью 20 минут для учащихся проводится танцевальный флешмоб.