

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**Школа, класс:** МКОУ ГО Заречный «СОШ №6», 7 «А» класс

**Мероприятие:** «Формула здоровья»

**Цель:**

Обеспечить активный отдых организму от учебной деятельности

**Задачи:**

- 1)снять усталость и напряжение;
- 2)внести эмоциональный заряд;
- 3)популяризация здорового образа жизни;
- 4)совершенствование общей моторики.

**Дата и место проведения мероприятия:**

МКОУ ГО Заречный «СОШ №6», 09.12.2021 года

**План и порядок проведения мероприятия:**

После звонка с урока на перемене длительностью 20 минут для учащихся проводится танцевальный флешмоб.