

памятка

“ОСТОРОЖНО, КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН!”

**Вода,
вода,
кругом
вода...**

Вода необходима людям в течение всего периода жизни!

Чтобы предотвратить угрозу жизни на воде необходимо научиться плавать!

Нырять в воду только в достаточно глубоких и безопасных местах!

Не допускать «опасных» игр на воде!

НЕЛЬЗЯ:

- Купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов.
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ты не научился плавать.
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы.
- Устаивать в воде опасные игры (подныривать, хватать за ноги и руки).
- Долго купаться в холодной воде.
- Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах.
- Находясь на лодках, опасно – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин.